

31 Luglio 2017

22 IL TEMPO
 lunedì
 31 luglio
 2017

Benessere

**Capelli più belli
 Allarme caduta
 così la natura ci aiuta**

■ In Italia oltre 10 milioni di persone soffrono di eccessiva perdita di capelli e, di queste, 2 milioni sono donne. Un fenomeno molto diffuso che rischia di diventare

in modalità e intensità differenti ai maschi e al femminile. Il Fenice contribuisce ad accelerare questo processo, contribuendo all'invecchiamento precoce del cuoio capelluto. I capelli perdono forza e vigore e tendono a diradarsi, rimpallando e cadendo. Il fenice che ha il suo nutrimento nel buon funzionamento del ciclo vitale dei capelli, sono molti. Tra cui cambio di stagione, stress, alterazioni nei secretti o nei bilanciata, fumo, consumo, assunzione prolungata di farmaci, debilitamento generale e equilibrio ormonale.

invecchiamento cutaneo, eccessive esposizioni ai raggi UV, inquinamento ambientale, lavaggi aggressivi e trattamenti, alterazione del ciclo vitale del capello. Ma come combattere questo fenomeno? Trattare il capello, rallentando la caduta e stimolando la crescita, ad esempio con un programma mirato specifico per ripristinare il normale ciclo di crescita, semplicemente è la linea specifica per contrastare la caduta dei capelli che comprende shampoo e lozione.



Chiome forti
 In Italia 10 milioni di persone soffrono di perdita di capelli
 Fab. Fel.

**Bellezza Il rituale è «sensazione di freschezza»
 Se l'estate è bollente
 il trattamento è freddo**

Combattere l'afa con metodi extra fresh

Fabiana Pellegrino

■ All'estate bollente rispondiamo con trattamenti simili, per esorcizzare qualche malumore estivo: trattamenti a base di mentolo per rinfrescare il cuoio capelluto e il corpo, oli essenziali che restituiscano l'equilibrio - soprattutto anche in termini di "equilibrio" - di cui, anche d'estate, abbiamo bisogno.

**Rimedi
 Per sollievo le gambe gonfie
 i fruttati di bosco soprattutto il mirtillo**



Con un nome che è tutto un programma. "Sensazione di freschezza", è ad esempio il rituale capace di lenire il disagio nelle calde giornate estive. Proprietà dall'Essence D'Alimentation, le essenze di San Vigilio di Marebbe, contenute in una pedivola nel massaggio di cirmolo, un bagno dalle mani profumate con strega, rilassanti e che migliorano il benessere fisico e mentale. Si contrasta con un massaggio alle gambe con olio all'anice, antinfiammatorio naturale, ideale per contrastare le gambe pesanti e, infine, massaggio ai piedi con oli essenziali che irradiano freschezza in tutto il corpo. A metà dei principali disagi dell'estate, le gambe gonfie, si può ribattere con i prodotti e peeling turco, di bosco, in particolare il mirtillo. Il profumo vasodilatatore, protegge le pareti dei piccoli vasi sanguigni e rafforza la struttura del tessuto connettivo, migliorandone l'elasticità e il tono. Gli oli essenziali infatti si fondono più leggeri col "Trattamento gambe pesanti" del Romantic Landings Nuo-



Ma
 Con la calura estiva tutti cercano refrigerio anche tramite trattamenti estetici per bellezza e benessere

te Spa della Locanda si possono provare gli effetti benefici di sauna, bagno turco, docce emozionali, cromoterapia e idromassaggio e concedersi istanti di benessere, scegliendo tra

che donano luminosità e nutrimento al corpo, detossinando in profondità.

**Bendaggi
 Freddi per il giro vita migliorano
 la silhouette snellendola**

Il microcircolo e lo stimolano per una detossinazione profonda. Il trattamento del CXI SPA del Lido Palace di Riva del Garda (TN) porta leggerezza e vitalità. Rinfrescante anche una giornata in Farm House Day della Locanda Rossa, per un puro relax a contatto con la campagna maremmana e lontano dal caos delle spiagge. Nell'elegan-

te Spa della Locanda si possono provare gli effetti benefici di sauna, bagno turco, docce emozionali, cromoterapia e idromassaggio e concedersi istanti di benessere, scegliendo tra

**Ombretti satinati, opachi e metallizzati
 Occhi in primo piano con i colori preferiti per l'estate**

■ L'estate è una stagione intensa, ardente, anticonformista, ma soprattutto, è ricca di dinamismo. Gli occhi sono in primo piano e tendono a farsi leggere ma a essere vivaci. Gli ombretti sono Onchopremiere di Chanel sono in polvere satinate, opache e metallizzate e il possono sopravvivere alle tentate in crema per un effetto più intenso. Nuova intensità di colore per Make Up For Ever con Aqua XL Ink Liner, un eyeliner waterproof che assicura la massima elasticità e leggerezza. Qualcuni scivolano dalle mani alle labbra, diamantano le metallizzate dell'Ink Luminoso. Ideale da abbinare



Colori forti dell'estate su tutti
 Colori forti dell'estate su tutti



Luminoso le proposte stagionali
 Luminoso le proposte stagionali

**Tonalità
 Quindici quelle brillanti scelte
 da abbinare con ombretti in crema**

■ L'estate è una stagione intensa, ardente, anticonformista, ma soprattutto, è ricca di dinamismo. Gli occhi sono in primo piano e tendono a farsi leggere ma a essere vivaci. Gli ombretti sono Onchopremiere di Chanel sono in polvere satinate, opache e metallizzate e il possono sopravvivere alle tentate in crema per un effetto più intenso. Nuova intensità di colore per Make Up For Ever con Aqua XL Ink Liner, un eyeliner waterproof che assicura la massima elasticità e leggerezza. Qualcuni scivolano dalle mani alle labbra, diamantano le metallizzate dell'Ink Luminoso. Ideale da abbinare

te Spa della Locanda si possono provare gli effetti benefici di sauna, bagno turco, docce emozionali, cromoterapia e idromassaggio e concedersi istanti di benessere, scegliendo tra

te Spa della Locanda si possono provare gli effetti benefici di sauna, bagno turco, docce emozionali, cromoterapia e idromassaggio e concedersi istanti di benessere, scegliendo tra

che donano luminosità e nutrimento al corpo, detossinando in profondità.

E per il viso? Arriva in soccorso la "Masque Fleures de Givres" del Romantik Hotel Cappel-

**Bendaggi
 Freddi per il giro vita migliorano
 la silhouette snellendola**

trattamenti antistress, benessere, disintossicanti, relax e delusione. Per lenire e defaticare è perfetto il peeling acqua e sale, un peeling esfoliante eseguito con i prodotti naturali e a Km Zero della Locanda Rossa (olio di oliva, limoni freschi e miele)

© ILLUSTRAZIONE DI FABIANA PELLEGRINO