Menu Spa

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

PRIMA DI ACCEDERE ALLA SPA

Durante la prenotazione è importante fare presente eventuali informazioni relative alla propria SALUTE o se in GRAVIDANZA. I trattamenti che si possono effettuare in gravidanza sono quelli al viso e, solo su consiglio medico, quelli linfodrenanti alle gambe.

In camera si ha la possibilità di INDOSSARE accappatoio e ciabattine per muoversi liberamente fino alla Spa. Prima dei trattamenti verranno forniti degli slip igenici per garantire un maggiore comfort.

La PRENOTAZIONE dà la possibilità di evitare tempi di attesa e avere il personale preposto a disposizione. Arrivare in RITARDO significa, purtroppo, ridurre il tempo a voi dedicato.

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

Orari dalle 10:00 alle 19:00
INGRESSO 20,00 €

PERCORSO BENESSERE SPA

La piccola ma preziosa spa è stata concepita per purificare il corpo e rilassare lo spirito attraverso un percorso rigenerante in diversi ambienti, ciascuno con una specifica funzione, sorseggiando una tisana nei vari passaggi. Suggerimenti per un percorso ideale… è consigliata una doccia calda prima di iniziare il percorso.

BAGNOTURCO

durata circa 15′ - temperatura 45°

I vapori umidi del Bagno Turco svolgono una profonda attività depurativa donando una sensazione di rilassamento, distendendo le fasce muscolari ed aiutando a prevenire i reumatismi. Rivitalizza la circolazione e decongestiona le vie respiratorie.

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

SAUNA

durata circa 15′ - temperatura 75°

La Sauna aiuta l'eliminazione delle tossine e delle sostanze di rifiuto della pelle tramite la sudorazione. Il clima estremamente secco e la temperatura elevata bruciano grassi e calorie in eccesso favorendo una riduzione del peso corporeo.

PISCINA IDROMASSAGGIO

durata 20′ - temperatura 32°

La piscina è concepita con diverse postazioni di idromassaggio che riattivano completamente la circolazione del corpo. Il colore scuro del mosaico riposa la vista e la luce soffusa permette alla mente di liberarsi dagli stress; regnano sovrani la calma, i suoni ovattati e profumi rilassanti. La temperatura dell'acqua è regolata a 32° ed è inferiore a quella dell'ambiente circostante, per ottenere un beneficio immediato alla circolazione soprattutto dopo sauna o bagnoturco.

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

SPAZIO TRATTAMENTI

durata 15'

Nell'apposita area creata per i trattamenti, con la pelle calda e umida applicare il Sapone Nero all'Olio di Argan massaggiandolo con il guanto in Kassa e procedere con un abbondante risciacquo. Il Sapone Nero esercita una valida e piacevole detersione ed esfoliazione per la pelle del corpo. Contribuisce a nutrire, proteggere e riparare l'epidermide.

DOCCE EMOZIONALI

alternando le docce circa 10'

Doccia ad effetto cromoterapico a base di oli essenziali. Il duplice effetto creato dalla cromia dei colori e dalle esalazioni dei profumi inebriano corpo e mente. L'alternanza di acqua calda (vasodilatazione) ed acqua fredda (vasocostrizione) costituisce una vera e propria iper attività per l'apparato circolatorio. È consigliabile intervallare i vari passaggi del percorso sorseggiando una tisana, un beneficio immediato alla circolazione.

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

Trattamenti Base Spa

Manicure	40 €
Pedicure	50 €
Epilazione Completa	da 15 a 80 €
Sopracciglia	10 €
Baffetti	10 €
Inguine Parziale	15 €
Inguine Totale	25 €
Epilazione Braccia	15 €

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

Trattamenti Spa il Contatto

Massaggio Parziale 25 min	60 €
Massaggio Relax	
da 50 a 70 min	da 90 a 120 €

Massaggio Connettivale

Massaggio Decontratturante

Massaggio Emolinfatico

Drenaggio Linfatico

Manuale (Vodder)

Massaggio Svedese

da 50 a 70 min	da 100 a 130 €

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

Trattamenti Spa
Benessere Viso

Trattamento “Liftante” 55 min	90 €
Trattamento “Acido mandelico” 50 min	90 €
Massaggio viso con applicazione maschera lenitiva/liftante 45 min	70 €

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

Trattamenti Spa
Benessere Corpo

Scrub Corpo e Sale "Locanda Rossa" 50 min	80 €
Trattamento Corpo "Energia" 50 min	90 €
Trattamento Corpo "Armonia" 50 min	90 €
Trattamento con Fango Drenante 50 min	90 €
Trattamento con Fango Anti Cellulite 50 min	90 €

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

Trattamenti Spa il Contatto

MASSAGGIO PARZIALE

25 min - 60 €

Trattamento specifico per sciogliere tensione o contratture e migliorare la circolazione localizzata. Mirato a una specifica parte del corpo: schiena, cervicale o gambe.

MASSAGGIO RELAX

da 50 a 70 min da 90 a 120 €

Trattamento indicato per sciogliere ogni tipo di tensione, un viaggio silenzioso per connettere il corpo e la mente.

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

Trattamenti Spa il Contatto

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

da 50 a 70 min - da 100 a 130 €

Trattamento che agisce sugli strati più profondi di musculatura e tessuto connettivo. Utile per alleviare dolori conici e contratture. Il ritmo è più lento e la pressione più profonda e concentrata sulle aree di tensione. Grazie al rilassamento, permette di recuperare l'equilibrio posturale.

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

Trattamenti Spa il Contatto

MASSAGGIO CONNETTIVALE

da 50 a 70 min - da 100 a 130 €

Agisce per via riflessa, induce effetti analgesici e decontratturanti. Il massaggio connettivale rilassa la muscolatura e il corpo nella sua interezza, scollando i piani superficiali da quelli più profondi con movimenti energici. Particolarmente indicato per chi si dedica a un'attività sportiva, ma anche a tutti coloro che accumulano stress sotto forma di tensione muscolare. Dona inoltre maggiore mobilià articolare e aumenta la vascolarizzazione dei tessuti.

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

Trattamenti Spa il Contatto

MASSAGGIO EMOLINFATICO

da 50 a 70 min - da 100 a 130 €

Questo trattamento è efficace nel caso di problemi di circolazione, ritenzione e gonfiore addominale, poiché agisce sugli inestetismi dovuti a una cattiva circolazione sanguigna e linfatica.
Le manualità prevalenti sono: sfioramenti, pressioni e pompaggi finalizzate a stimolare il micro circolo.

MASSAGGIO SVEDESE

da 50 a 70 min - da 100 a 130 €

L'obiettivo del massaggio svedese è quello di penetrare nella muscolatura corporea con il movimento e l'utilizzo di un'olio o un balsamo idratante,ideale per trattare le zone specifiche del corpo con azione tonificante e drenante.
Questo massaggio aiuta a ridurre lo stress e migliora la qualita' del riposo e del sonno.

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

Trattamenti Spa il Contatto

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE (VODDER)

da 50 a 70 min - da 100 a 130 €

Massaggio eseguito per migliorare la circolazione linfatica con azione estremamente drenante. Mira a riattivare la circolazione della linfa per evitare accumuli di impurità.Consigliato per chi ha problemi di stasi venosa-linfatica. Le manualità prevalenti sono: sfioramenti, pressioni e pompaggi finalizzate a stimolare il micro circolo.

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

Trattamenti Spa
Benessere Viso

DETERSIONE VISO

50 min - 60 €

Detersione completa e profonda del viso attraverso peeling, massaggio e maschera lenitiva.

TRATTAMENTI PERSONALIZZATI

da 90 a 100 €

Ogni trattamento oltre ad essere mirato per ogni tipo di esigenza, terminerà con l'applicazione di crema specifica e un piacevolissimo massaggio che distenderà i muscoli del viso del trapezio e di tutta la zona cervicale.

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

Trattamenti Spa
Benessere Corpo

SCRUB CORPO E SALE "LOCANDA ROSSA"

50 min - 80 €

Scrub corpo esfoliante al sale,limone,olio di oliva e miele della Locanda Rossa. Prodotti naturali di indubbia efficacia che donano luminosita' e nutrimento al corpo.Finisce conl'applicazione dell'olio della Locanda Rossa con piacevoli sfioramenti.

TRATTAMENTO CORPO "ENERGIA"

50 min - 90 €

Trattamento d'urto,energizzante per il corpo, che dona a una pelle spenta e stanca il giusto grado di tonicita' e turgore, favorendo il ricambio cellulare.Il trattamento termina con l'applicazione di olii essenziali personalizzati e crema specifica.

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

TRATTAMENTO CORPO “ARMONIA”

50 min - 90 €

Trattamento che favorisce l’eliminazione delle tossine e migliora la circolazione cutanea.Indicato in tutti i periodi dell’anno ogni qualvolta si avverte la necessita’ di riportare il corpo a uno stadio di equilibrio.Il trattamento termina con l’applicazione di olii essenziali personalizzati e crema specifica con piacevoli sfioramenti.

TRATTAMENTO CON FANGO DRENANTE

50 min - 90 €

Applicazione di fango tiepido naturale, ricco di Sali minerali su tutto il corpo con movimenti circolari.Lenitivo,detossinante e purificante,ideale per chi desidera una pelle morbida e perfettamente idratata. Il trattamento temina con l’’applicazione di una crema specifica con piacevoli sfioramenti.

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

TRATTAMENTO CON FANGO ANTI CELLULITE

50 min - 90 €

Trattamento al fango naturale per inestetismi della cellulite localizzata.Ricco di Sali minerali e oligo-elementi. Il trattamento termina con l'applicazione di una crema specifica con piacevoli sfioramenti.

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Per cancellazioni ricevute con preavviso di almeno **24 ore prima** dell'orario del trattamento non sarà addebitata alcuna penale.
Per cancellazioni ricevute con preavviso **tra le 24 e le 12 ore prima** dell'orario del trattamento sarà addebitato il 20% del costo del trattamento.

Per cancellazioni ricevute con preavviso **tra le 12 e le 6 ore prima** dell'orario del trattamento sarà addebitato il 50% del costo del trattamento.
Per cancellazioni ricevute con preavviso **inferiore alle 6 ore prima** dell'orario del trattamento o in caso di "**no show**" sarà addebitato il 100% del costo del trattamento.

LOCANDA ROSSA
CAPALBIO